

LE BILAN DE COMPETENCES

« Ce que l'esprit de l'homme peut concevoir et croire, il peut le réaliser »

alexandrine@besoinduncoach.com



Les étapes d'un bilan chez AL Conseil

1^{ère} rencontre Un premier entretien individuel pour explorer votre demande, expliquer les étapes du bilan et valider

Pendant 3 mois Le bilan se déroule sous forme d'entretiens individuels, ponctués d'exercices d'analyse, de tests et mises en situation.

Il dure 20 heures dont 6 séances en face à face de 3h. Le bilan s'accomplit sur trois mois en fonction de la fréquence des rendez-vous qui dépend du contexte et des besoins. Il implique un travail personnel non compris dans les 20 heures.

6 mois plus tard... Le suivi du bilan : 6 mois après la fin de son bilan le bénéficiaire est interrogé sur l'avancement de son projet

Pourquoi un bilan de compétences ?

Faire le point sur vos connaissances, vos compétences, vos acquis, vos potentiels, vos valeurs, votre personnalité et envisager toutes les évolutions possibles pour votre carrière

Opérer un choix entre plusieurs projets professionnels, approfondir le projet retenu et élaborer son parcours de réalisation

Valider un projet professionnel précis et associé ou non à un projet de formation et en étudier la pertinence et la faisabilité

Vous réorienter, changer de secteur ou de type d'activité, de métier, de modalité d'exercice professionnel

Optimiser une promotion. Un bilan permet de vous approprier au mieux vos nouvelles fonctions et missions

Accompagner les évolutions et changements de votre poste de travail

Anticiper un reclassement interne ou externe. Votre secteur d'activité ou votre entreprise connaît des difficultés, votre emploi est menacé, le bilan vous permet d'étudier toutes les opportunités qui s'offrent à vous.

Créer ou reprendre une entreprise, une activité

Etre assisté(e) dans la concrétisation de votre projet professionnel : stratégie, techniques de recherche d'emploi

Qui contacter ?

Sur simple appel au 06 62 64 18 02, sans aucun engagement de votre part et gratuitement, Alexandrine LETARTRE vous reçoit en entretien entre 9h et 19h afin d'analyser votre besoin et vos attentes et vous proposer un protocole de bilan de compétences adapté.

AL Conseil, 155 rue Delcenserie – Rouges Barres – 59 700 Marcq en Baroeul



Le bilan de compétences se déroule en 3 temps forts



EXPLORER

C'est un moment privilégié où vous prenez le temps de regarder votre parcours professionnel et formation... Vous avancez dans la connaissance et compréhension de soi...

Vous détectez vos ressources définissez vos compétences et repérez les freins et croyances limitantes à votre avancement



PROJETER

Vous imaginez votre avenir...

C'est la phase d'identification de projets nouveaux, de concrétisation de vos besoins et attentes...

C'est la phase où on recherche, où on confronte ses idées à la réalité...



AGIR

C'est le moment de s'approprier son projet et d'entamer les démarches de mise en œuvre

La première phase d'exploration :

Le bénéficiaire reconstitue son parcours professionnel et personnel, les différentes étapes, les périodes charnières afin d'en dégager ses différents savoirs : savoir faire, savoir être et connaissances.

Utilisation des tests, épreuves et entretiens structurés pour mettre en exergue les centres d'intérêts, les potentiels et aptitudes, la personnalité et les valeurs.

2^{ème} phase : L'élaboration du projet professionnel :

Plusieurs projets basés sur les informations recueillies sont définis : à proximité de l'emploi actuel, avec une ré orientation partielle et enfin une ré orientation totale.

Pour chaque projet, il s'agit de préciser les différentes composantes et informer sur les modalités d'exercice du métier, les conditions d'accès, les perspectives d'évolution, l'adéquation avec le projet de vie, les caractéristiques du marché de l'emploi...

Phase Finale : Approfondissement et mise en action

On entre alors dans une phase de préparation à la mise en œuvre. S'approprier son projet consiste à en avoir étudié les possibilités de concrétisation et les difficultés que vous pourriez rencontrer.

C'est l'occasion de mener une enquête métier approfondie et de lever les barrières (formation, VAE...)...

De se préparer à parler de son projet, le défendre... se l'approprier pour s'assurer la réussite.

Les outils du Bilan

En tant que Responsable du cabinet, mon double cursus en psychologie du travail et de coach m'amène à utiliser divers outils et à personnaliser l'accompagnement.

Les tests certifiés par les ECPA Paris ; les outils de coaching qui explorent les besoins, les valeurs, les croyances...

Mon expérience des RH en entreprise pendant plus de 10 ans, me permet d'entraîner le bénéficiaire dans la mise en valeur de son projet professionnel et à mieux se vendre dans le cadre d'une éventuelle recherche d'emploi ou pour décrocher une formation.